



Утверждаю
 Директор
 МАОУ Сорокинской СОШ №3
 В.В. Сальникова
 «21» апреля 2023 г

Меню №8 от 7 до 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	3	14,37
	Запеканка из творога с яблоками с соусом из свежих ягод	180	13,5	14,5	22,1	273	54	38,76
	Соус из свежих ягод	75	0,4	0,2	12,9	55	578	30,43
	Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,9	97	495	7,00
	Апельсин свежий	205	0,4	0,0	28,0	117	458	29,52
	Яблоко свежее	166	0,4	0,0	28,0	117	458	18,80
	Цена завтрака	138,88						
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	80	0,7	4,0	2,5	49	14/1	17,94
	Суп с макаронными изделиями с птицей	250/15	4,9	4,8	16,4	128	140	13,13
	Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195	152	51,39
	Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	510	6,34
	Сок в ассортименте	200	0,3	0,0	22,0	89	518	14,00
	Хлеб пшеничный	41	0,8	0,4	17,6	77		2,57
	Хлеб ржаной	31	0,7	0,4	11,3	51		1,83
	Цена обеда	107,20						

Меню №8 от 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	3	18,27
	Запеканка из творога с яблоками с соусом из свежих ягод	200	16,2	17,1	26,2	324	54	37,96
	Соус из свежих ягод	100	0,6	0,2	16,3	69	578	41,96
	Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,9	97	495	7,31
	Апельсин свежий	227	0,4	0,0	28,0	117	458	32,64
	Цена завтрака	138,14						
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	0,9	5,0	3,1	61	14/1	17,51
	Суп с макаронными изделиями с птицей	250/15	4,9	4,8	16,4	128	140	13,24
	Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195	152	51,47
	Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	510	8,09
	Сок в ассортименте	200	0,3	0,0	22,0	89	518	14,00
	Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116		1,87
	Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103		1,78
	Цена обеда	107,96						

Диетсестра

Повар

Handwritten signature

Л.Ю. Брандт

О.М. Заворуева